

Celková anestézia

je farmakologicky navodená strata vedomia spolu so silným potlačením vnímania bolesti. Jedná sa o dokonale regulovateľný a zvratný dej, ktorý vieme časovo ohraničiť na dobu operácie. Pacient je počas anestézie dokonale sledovaný anesteziologickým tímom - lekár + anesteziologická sestra, ktorí spolu potrebnou monitorovacou technikou, zaisťujú vysokú bezpečnosť tejto procedúry. Celková anestézia má rozličné modifikácie podľa typu výkonu, veku a zdravotného stavu pacienta, dĺžky operácie a iných faktorov.

Ambulantná anestézia

je anestézia pre výkony v jednodňovej chirurgii a jednodňovej medicíny vôbec. Okrem všeobecných požiadaviek na bezpečnosť je ambulantná anestézia vedená tak, aby umožnila absolvovať pacientovi ošetrovanie bez hospitalizácie – ambulantne. V deň ošetrovanie odchádzajú pacienti po operácii domov .

Jednodňová chirurgia

je operačná zdravotnícka starostlivosť, ktorá je poskytovaná bez hospitalizácie, ambulantne. Pacienti ošetrovaní na zariadeniach jednodňovej chirurgie sa podrobujú spravidla **ambulantnej anestézii**.

Jedná sa o moderný spôsob liečby pacientov a týka sa spravidla medicínskych činností, o ktorých konzervatívni lekári ešte pred nedávnom tvrdili, že vyžadujú hospitalizáciu. Moderný prístup k operatíve a anestézii umožňuje stráviť pacientom včasné pooperačné obdobie doma, pod dohľadom svojich blízkych.

Jednodňová chirurgia **významným spôsobom zvyšuje komfort pacienta** a šetrí finančné prostriedky vynakladané na hospitalizáciu pacienta.

V USA sa ambulantne urobí viac ako 80% operácií v „západnej“ Európe 65%.

Nie je to teda na Slovensku vymyslené huncútstvo a netreba sa jej báť.

Jednodňová chirurgia vyžaduje špeciálny prístup a dlhoročné skúsenosti pri výbere pacientov vhodných na tento spôsob ošetrovania zo strany chirurga a najmä anesteziológa.

Pacienti sa v centrách jednodňovej chirurgii vyhnú všetkým komplikáciám, nepríjemnostiam a rizikám, ktoré prináša pobyt v nemocnici. Medzi najvýznamnejšie patrí pocit falošného bezpečia, riziko zamenenia liekov i samotných pacientov, nebezpečenstvo tzv. nosokomiálnej infekcie „nemocničnými kmeňmi“, ktoré sa problematicky zvládajú...

Anesteziológ

je odborný lekár s atestáciou z odboru „Anestézia a intenzívna medicína“. Je to odborník, ktorý vedie spolu so svojím tímom celkovú anestéziu znecitlivenie pacienta počas operácie. Je zodpovedný za bezpečnosť pacienta počas anestézie a jeho bezproblémový návrat domov. Zohráva dôležitú úlohu i pri výbere vhodných pacientov pre jednodňovú chirurgiu, ich predoperačné vyšetrenia a prípravu. Podieľa sa na organizácii činnosti centra jednodňovej chirurgie a je zodpovedný za pooperačné sledovanie pacienta.

Anesteziologická sestra

je sestra - špecialistka z anestézie a intenzívnej medicíny, spravidla je členkou anesteziologického tímu, kde plní nezastupiteľné funkcie pri ošetrovaní a sledovaní pacienta počas anestézie. Vedie dokumentáciu a je zodpovedná za mnohé vysoko odborné činnosti.